

ROCZNY PLAN PRACY
Niepublicznego Przedszkola „Wesoły Brzdąc”
na rok szkolny 2011/2012

Zatwierdzony przez Dyrektora w dniu 31 sierpnia 2011r.

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

1. Zadanie:

Tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej dziecka z uwzględnieniem różnych form ekspresji ruchowej. Propagowanie zdrowego stylu życia.

Cel:

1. Kształtowanie rozwoju psychomotorycznego poprzez twórcze metody.
2. Rozwijanie sprawności ruchowej.
3. Kształtowanie czynnej i aktywnej postawy wobec zdrowia.
4. Pobudzanie wyobraźni twórczej w aktywnym przeżywaniu ruchu poprzez eksperymentowanie i wyrażanie własnej indywidualności.

Spodziewane efekty:

1. Dzieci wykazują sprawność fizyczną posługując się pomysłowością i wyobraźnią.
2. Potrafią łączyć ruch z muzyką.
3. Potrafią posługiwać się podczas zabaw i ćwiczeń ruchowych przyborami, przyrządami i rekwizytami.
4. Wykazują sprawność fizyczną.
5. Dbają o własne zdrowie.

	Działania i sposoby realizacji	Termin
1.	Wykorzystanie różnorodnych metod, form i środków do zdobywania doświadczeń twórczych w zakresie ruchu.	cały rok
2.	Organizowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu i psychicznemu poprzez: <ul style="list-style-type: none"> a) organizowanie spacerów i wycieczek w połączeniu z formami ruchu na świeżym powietrzu, b) odbywanie zajęć o charakterze prozdrowotnym c) przeprowadzanie zajęć ruchowych przy muzyce i metodami twórczymi, aktywnymi. 	cały rok
3.	Tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej: <ul style="list-style-type: none"> a) różnorodność stosowanych metod i form pracy z dziećmi, b) samodzielne wykonywanie i stosowanie atrakcyjnych rekwizytów, c) zorganizowanie kąpka sportowego i akcentów w dekoracji przedszkola o charakterze sportowym (plansze). 	cały rok
4.	Sukcesywne wzbogacanie bazy materialnej przedszkola poprzez: <ul style="list-style-type: none"> a) wzbogacenie księgozbioru biblioteki o nowe pozycje, b) zakup różnorodnych przyborów do ćwiczeń gimnastycznych inspirujących dzieci do twórczej aktywności ruchowej. 	cały rok
5.	Propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i ich rodziców poprzez: <ul style="list-style-type: none"> • przekazywanie wiedzy o zdrowym stylu życia • prowadzenie różnych zabaw i ćwiczeń stymulujących rozwój dzieci • stosowanie profilaktyki zdrowotnej 	cały rok
6.	Przygotowanie międzygrupowej „Olimpiady Przedszkolaka” – z nagrodami	cały rok
7.	Hodowla warzyw w salach	wiosna

8.	Udział w kursach metodycznych dotyczących ruchu.	cały czas
9.	Udział w teatrzykach kukielkowych promujących zdrowie	cały rok
10.	Promowanie zdrowia poprzez poznawanie: wierszy, opowiadań, bajek, piosenek i próby ich inscenizowania	cały rok
11.	Zorganizowanie spotkań z pielęgniarką, lekarzem pediatrą, stomatologiem lub dietetykiem.	cały rok
12.	<p>Wyeksponowanie w holu przedszkola plakatu z hasłami i obrazkami pt.:</p> <p>"Zdrowy przedszkolak" –</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Myj zawsze rece przed jedzeniem. Po jedzeniu myj zęby! 2. Najlepszym napojem dla przedszkolaka jest woda. Pij przynajmniej 4 szklanki wody dziennie! 3. Radosny przedszkolak jest sprawny i zdrowy, bo pamięta o codziennej aktywności! 4. Dbający o zdrowie przedszkolak nie jada słodczy (chyba że od święta)! Owoce i niektóre warzywa też są słodkie! 5. Jedz 5 razy dziennie warzywa i owoce, to dobre źródło witamin! 6. Przed wyjściem z domu pamiętaj o zjedzeniu śniadania! 7. Nie zapominaj też o drugim śniadaniu! 8. Konieczne w diecie dziecka są naturalne kasze i ryż – one dają siłę! Kanapki najlepsze są z razowego pieczywa! 	wrzesień
13.	<p>Przeprowadzenie cyklu zajęć zatytułowanych "Młodzi twórcy w zdrowej kuchni"</p> <p>Propozycje tematów:</p> <ul style="list-style-type: none"> • O zachowaniu przedszkolaka przy stole: Jak ładnie nakryć do stołu i zjeść posiłek? • Przedszkolaki przygotowują pyszne śniadanie • Najciekawsze surówki młodych twórców. • Bal owoców i warzyw. 	cały rok
14.	<p>W większym stopniu organizować zabawy dydaktyczne mające na celu rozbudzanie zmysłów: węchu, smaku, wzroku, dotyku:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Podejmować z dziećmi działania mające na celu wspólne przygotowywanie zdrowych posiłków 	cały czas
15.	Podnieść poziom estetycznego spożywania posiłków przez dzieci poprzez zagospodarowanie oddziałów w serwetki, maty	cały czas

16.	Uatrakcyjnić festyn rodzinny o spartakiadę sportową	maj
17.	„Śmietnik niezdrowych produktów” – plakat w wykonaniu nauczycielek (wywieszony w holu przedszkola)	październik
18.	Zaznajomienie się z kampanią „Mamo, tato wolę wodę”	listopad
19.	„Zdrowy deser” – zajęcia z kucharką lub zaproszonym gościem np. zaprzyjaźnioną babcią.	cały rok
20.	„Urodziny marchewki” – uroczystość wewnątrzprzedszkolana.	listopad
21.	„Przyjęcie dla lał” – układanie zdrowego jadłospisu (dla lał przyniesionych z domu)	w ciągu roku
22.	„Owocowy dzień” – wspólne zabawy i zajęcia promujące owoce.	maj
23.	„Kraina czystości” – ogłoszenie konkursu – promowanie codziennego dbania o higienę w przedszkolu.	marzec
24.	Prowadzenie systematycznie zajęć gimnastycznych w każdej grupie wiekowej.	cały rok